

## Conseils pour appliquer un timbre médicamenteux

Les conseils qui suivent visent à optimiser l'efficacité du timbre médicamenteux et à faire en sorte que son application soit sûre et confortable pour vous et pour la personne malade.

*\* Prenez soin de vous renseigner auprès de votre équipe soignante sur la meilleure façon d'appliquer un timbre médicamenteux.*

### Il faut que ça colle

- Choisissez la région de la peau où vous placerez le timbre.
- Choisissez une surface plane sur le haut du torse (le dos ou la poitrine), les bras ou les cuisses, où la peau ne bouge pas beaucoup. Évitez les régions où certains mouvements du corps plissent ou plient la peau.
- Choisissez un emplacement différent du précédent, afin d'éviter l'inconfort de la peau et les variations de la teneur du médicament dans le sang.
- N'appliquez pas le timbre sur une peau éraflée, irritée ou cicatrisée ni sur une zone affectée par la radiothérapie, car vous risqueriez d'en affecter l'adhérence et l'absorption.
- Évitez les régions poilues, enflées ou osseuses et les zones de perte musculaire, qui peuvent compromettre l'adhérence et l'absorption.

### Préparez la zone

Marche à suivre :

- Coupez les poils avec des ciseaux, mais évitez de raser la région avant d'appliquer le timbre.
- Nettoyez la région à l'eau et laissez sécher complètement.
- Évitez d'utiliser des savons, des nettoyants, des huiles, des lotions, de l'alcool ou d'autres agents qui pourraient nuire à l'adhérence du timbre, irriter la peau ou entraver la pénétration du médicament à travers la peau.

**N.B.**

- Il vaut mieux éviter les produits à base d'alcool, mais si la personne malade a la peau grasse, vous pouvez en premier essayer de nettoyer la peau avec un peu d'alcool isopropylique. Rincez délicatement la zone à l'eau pour éliminer les restes d'alcool. Laissez sécher complètement avant d'appliquer le timbre.
- Évitez d'utiliser des produits de préparation cutanée (comme ceux utilisés pour protéger la surface de la peau ou augmenter l'adhérence). Ces produits créent une barrière sur la peau qui nuira à l'absorption du médicament.

## Application du timbre

- Réchauffez le timbre en le tenant quelques secondes (dans son emballage) entre les paumes de vos mains avant de l'appliquer.
- Appuyez fermement sur le timbre avec la paume de la main pendant 30 secondes. Assurez-vous que le contact est complet sur toute la bordure du timbre. Cette étape est importante, car l'adhésif de contact est sensible à la pression et s'active à la chaleur.
- Dans certains cas, vous devrez peut-être appliquer du ruban adhésif pour accroître l'adhérence du timbre. Les fabricants recommandent d'appliquer un sparadrap microporeux, uniquement autour des bords du timbre.

**N.B.**

- Évitez d'utiliser un pansement couvrant parce qu'il pourrait exercer une pression et modifier la libération du médicament. \* Ces indications varient parfois d'un fabricant à l'autre. Demandez à votre pharmacien.ne de passer en revue les consignes particulières avec vous; pour plus de détails, consultez le site Web du fabricant ou téléphonez à son service d'information médicale.
- Sachez que le médicament contenu dans le timbre peut être très puissant et qu'il peut en rester sur le timbre lorsque vous l'enlèverez. Il est essentiel de porter des gants lorsque vous préparez, appliquez ou enlevez un timbre transdermique.