

# Administrer un médicament par voie orale

## Avaler des pilules, des comprimés ou des capsules

Si vous aidez la personne malade à prendre des pilules, des comprimés ou des gélules, il y a quelques règles simples à suivre.

1. Lavez-vous les mains avant et après tout contact avec un médicament.
2. Suivez les consignes pour l'administration du médicament. Par exemple, l'étiquette peut indiquer de prendre le médicament avant de manger, avec du lait ou avec de la nourriture.
3. Aider la personne à s'asseoir bien droit et confortablement pour qu'elle puisse avaler plus facilement.
4. Offrez-lui un verre d'eau avant de lui donner une pilule. Humecter la bouche aide à avaler.
5. Une petite bouchée de banane peut aider à lubrifier la gorge et à avaler.

## Administrer un médicament par voie orale (sous la langue ou sous forme liquide)

Respectez les procédures ci-dessous pour l'administration sublinguale des médicaments sous forme de pilules, de comprimés ou de liquides.

*Avant d'administrer le médicament :*

1. Assurez-vous que vous donnez la bonne dose du bon médicament au bon moment.
2. Lavez-vous et essuyez-vous les mains avant de commencer et après avoir terminé.
3. Portez des gants médicaux.
4. Vérifiez si l'intérieur de la bouche de la personne est propre et humecté. Si ce n'est pas le cas, prodiguez des soins de bouche.

*Administration sublinguale :*

1. Si vous administrez un comprimé ou une pilule, placez le médicament sous la langue.
2. Si vous administrez une ampoule-seringue de liquide, assurez-vous que vous donnez la bonne dose du bon médicament au bon moment.
3. Si vous n'avez pas d'ampoules-seringues, mesurez la dose prescrite dans une petite seringue.
4. Faites gicler le liquide sous la langue ou dans la poche entre les dents et la joue.
5. Demandez à la personne de ne pas avaler le médicament placé dans sa bouche. Pour une absorption optimale, le médicament doit demeurer en place le plus longtemps possible.
6. Ne vous inquiétez pas si la personne avale accidentellement une partie du médicament.