

Nausées et vomissements

Questions de l'équipe soignante

Quelle est l'intensité des nausées?

Légères – Modérées – Graves

Il peut être utile de noter les nausées sur une échelle de 0 à 10.

Zéro signifie « pas de nausées » alors que 10 correspond aux pires nausées possibles.

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Qu'est-ce qui semble déclencher les nausées, les vomissements ou les deux?

- Manger?
- Certains médicaments ou traitements?
- L'anxiété?

Qu'est-ce qui les soulage?

- Demeurer immobile?
- Manger des aliments nature?
- Boire lentement?

Qu'est-ce qui les aggrave?

- Se lever du lit?
- L'odeur des aliments?
- Une pièce trop chaude?

Combien de temps durent les nausées?

Combien de temps durent les vomissements?

Quels médicaments la personne prend-elle contre les nausées et les vomissements?

- Quand les prend-elle?
- Depuis combien de temps (jours, semaines, mois)?
- Sont-ils efficaces?
- Combien de temps font-ils effet?

Comment les symptômes interfèrent-ils avec les activités normales, comme dormir, manger, travailler ou avoir des rapports sexuels?

Quels autres médicaments la personne prend-elle? Est-elle allergique à certains médicaments?

Que fait-elle d'autre pour améliorer la situation?

- Remèdes à base de plantes?
- Techniques de relaxation?