

Douleur

Questions de l'équipe soignante

Quelle est l'intensité de la douleur?

Légère – Modérée – Intense

Il peut être utile de noter la douleur sur une échelle de 0 à 10.

Zéro signifie « aucune douleur » alors que 10 correspond à la pire douleur possible.

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Où se situe la douleur?

À un endroit précis, ou dans différentes zones du corps? Est-ce qu'elle commence dans une zone particulière et s'étend ailleurs?

Est-ce une douleur diffuse dont on peut difficilement cerner le point d'origine?

Profonde, près de la surface ou sur la peau?

Que ressent la personne? Quels mots décrivent le mieux la douleur?

Courbatures, palpitations? Brûlements, picotements, fourmillements,

démangeaisons? Pression? Coups de couteau, décharge électrique, crampe?

Très sensible au toucher, de sorte que même le contact léger des vêtements, des draps ou de l'eau est inconfortable?

Combien de temps dure la douleur? Qu'est-ce qui soulage la douleur?

Est-elle toujours présente? Intermittente? Est-elle présente seulement lors de certains mouvements ou activités, comme prendre sa douche ou s'habiller?

Est-ce une douleur connue, ou semblable à une douleur déjà vécue? Qu'est-ce qui s'était passé à ce moment?

Qu'est-ce qui l'aggrave? Bouger, tousser, respirer profondément, certains mouvements?

Qu'est-ce qui la soulage? Médicaments, changement de position, relaxation, massage, visualisation?

Médicaments – antérieurs et actuels :

Sont-ils efficaces? À quelle fréquence la personne les prend-elle?

Effets secondaires ou autres problèmes, comme le coût ou le grand nombre de pilules requises.

Si la médication a été interrompue, pourquoi?

Quel est l'effet de la douleur?

Qu'est-ce que la personne est incapable de faire à cause de la douleur?

Nuit-elle à des activités comme manger, dormir, travailler ou avoir des rapports sexuels?

La personne se sent-elle découragée, triste ou déprimée?

La douleur lui cause-t-elle des inquiétudes par rapport à sa maladie?