

# Anxiété

## Questions de l'équipe soignante

Quels sont les symptômes de la personne lorsqu'elle ressent de l'anxiété?

Quelle est leur gravité?

Quelles répercussions ont-ils sur la personne?

Est-ce nouveau pour elle ou avait-elle déjà vécu de l'anxiété par le passé?

Quand a-t-elle remarqué ces sentiments pour la première fois?

Y a-t-il des moments dans la journée où la personne ne ressent pas d'anxiété, ou est-ce constant?

A-t-elle une idée de ce qui pourrait la causer?

Qu'est-ce qui l'aggrave? Qu'est-ce qui l'atténue?

Y a-t-il un moment de la journée, de la soirée ou de la nuit où l'anxiété est plus grande?

La personne évite-t-elle certaines activités, certaines personnes, certains lieux ou certains sujets de conversation à cause de son anxiété?

A-t-elle vécu des expériences traumatisantes récemment ou par le passé?

A-t-elle déjà reçu un diagnostic de trouble anxieux?

La personne consomme-t-elle de l'alcool ou de la drogue à usage récréatif? Si oui, à quelle fréquence?

D'autres membres de la famille de la personne souffrent-ils d'anxiété ou d'autres problèmes de santé mentale, comme la dépression?