

## Liste de numéros d'urgence

En plus de la première personne à contacter en cas d'urgence, il est bon d'ajouter les coordonnées d'autres personnes, comme vos professionnels de la santé (médecin, infirmière à domicile ou gestionnaire de cas), votre travailleur social, votre pharmacien, votre famille, vos amis et vos voisins.

Placez cette liste sur votre réfrigérateur ou à un endroit visible.

	Nom	Numéro de téléphone	Adresse courriel
Première personne à contacter en cas d'urgence			
Autres personnes à contacter en cas d'urgence			