

La création de votre « cercle de soins »

Réfléchissez à ce dont vous et la personne malade aurez besoin. Qu'est-ce que vous êtes raisonnablement capable de faire? Pour quels aspects aurez-vous besoin d'aide? Y a-t-il des choses que divers membres de votre famille et, peut-être, des amis proches (les vôtres ou ceux de la personne malade) pourraient faire pour vous aider? Qu'est-ce que la personne malade peut faire elle-même?

Catégorie et tâche	Qui peut m'aider?	Quand?	À quelle fréquence?
Soins personnels			
Bain			
Habillement			
Repas et alimentation			
Soins des pieds			
Soins de bouche			
Aide à la toilette			
Lever et transfert			
Autre :			
Autre :			
Tâches ménagères			
Travaux ménagers légers (balayage, époussetage, etc.)			
Planification et préparation des repas, vaisselle			
Ménage de la salle de bain et de la cuisine, lavage des planchers, aspirateur			
Lessive			
Soins des animaux domestiques et des plantes			

Catégorie et tâche	Qui peut m'aider?	Quand?	À quelle fréquence?
Tâches ménagères			
Ordures et recyclage			
Relève du courrier			
Autre :			
Autre :			
Magasinage et transports			
Achats et livraison des provisions			
Cueillette des médicaments			
Transport et accompagnement aux rendez-vous			
Transport et accompagnement aux événements sportifs ou autres			
Entretien de la voiture			
Autre :			
Autre :			

Catégorie et tâche	Qui peut m'aider?	Quand?	À quelle fréquence?
Aspects financiers et juridiques			
Transactions bancaires et paiement des factures			
Impôts			
Documents juridiques			
Autre :			
Autre :			
Coordination			
Recherche des programmes et services disponibles			
Prise de rendez-vous			
Coordination des soins			
Coordination des services de soutien			
Autre :			
Autre :			